



УТВЕРЖДАЮ:

Президент

«ФРОО «Федерации бобслея Санкт-Петербурга»

Н.П. Куликов

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении тестирования по бобслею и скелетону

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация бобслея и скелетона среди жителей Санкт-Петербурга;
- привлечение молодежи к активным занятиям физической культурой и спортом;
- формирование Сборной команды Санкт-Петербурга по бобслею и скелетону;
- отбор перспективных спортсменов для участия во всероссийском тестировании.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Тестирование проводится с 24 марта по 08 мая 2014 года (по рабочим дням).

Время проведения тестов: с 17:00 до 19:00.

Место проведения: Легкоатлетический манеж стадиона «Динамо».

Адрес: Санкт-Петербург, пр. Динамо, д.44, ст. метро «Крестовский остров».

Телефоны для справок:

+7 981 817-46-53

+7 981 817-46-30

3. УЧАСТНИКИ

К участию в тестах допускаются юноши и девушки – учащиеся общеобразовательных школ, спортивных школ Санкт-Петербурга и Ленинградской области, а также все желающие из любых регионов России, не имеющие противопоказаний от врача. Возраст участников: от 12 лет и старше. Во избежание травм рекомендуем всем участникам иметь спортивную одежду и спортивную обувь. Наличие легкоатлетических шиповок желательно.

4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ТЕСТИРОВАНИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением тестирования осуществляется Федерацией бобслея Санкт-Петербурга. Ответственность за непосредственное проведение соревнований возлагается на тренерский состав, утвержденный Федерацией.

5. ПРОГРАММА

1. Бег 50 м по движению;
2. Прыжок в длину с места;
3. Тройной прыжок в длину с места с ноги на ногу;
4. Прыжок с закрытыми глазами с вращением: Вправо - на 90°/____, на 180°/____, 270°/____, 360°____, Влево на 90°/____, на 180°/____, 270°/____, 360°____;
5. Прыжок с места спиной вперед;
6. Подтягивания на перекладине «свободный стиль»;
7. Приседание на одной ноге («Пистолетик»)
 - 7.1. на левой ноге;
 - 7.2. на правой ноге.
8. Разгон тренажера (30 м) – по усмотрению тренера:
 - 8.1. боб-тележка (100 кг) – для бобслеистов (2000 г.р. и старше);
 - 8.2. скелетон на роликах (33 кг) – для скелетонистов (2000 г.р. и старше).

Тестирование проводится по возрастным группам:

Бобслей:

1. 1997-1999 г. р.
2. 1993-1996 г. р.
3. 1992 г.р. и старше

Скелетон:

1. 1997-2000 г. р;
2. 1996 г.р. и старше

6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Спортсмены, показавшие лучшие результаты, будут включены в сборную Санкт-Петербурга по бобслею (скелетону) по решению Тренерского совета.

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы на проведение тестирования берёт на себя Федерация бобслея Санкт-Петербурга.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Тестирование проводится в соответствии с требованиями Положения о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий.

9. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Организатор не несёт ответственность за несчастные случаи во время тестирования.
Все участники тестирования должны иметь страховой полис, действующий на день тестирования.

10. ПОДАЧА ЗАЯВОК

Заявка на участие подаётся тренеру непосредственно перед тестированием.

Заявка должна быть заверена медицинским учреждением или врачом.

К заявке может быть приложена Медицинская справка об отсутствии противопоказаний для занятия бобслеем и скелетоном, действительная до 08 мая 2014 года включительно.

Предварительные заявки в установленной форме (см. Приложение) подаются на электронный адрес: info@rusbob.spb.ru

Дата тестирования согласовывается с тренером по телефонам:

+7 981 817-46-53

+7 981 817-46-30

10. ПОДАЧА ЗАЯВОК

Заявка на участие подаётся тренеру непосредственно перед тестированием.

Заявка должна быть заверена медицинским учреждением или врачом.

К заявке может быть приложена Медицинская справка об отсутствии противопоказаний для занятия бобслеем и скелетоном, действительная до 08 мая 2014 года включительно.